

8月



2021.7.30
黒肥地保育園

プールに水遊び、色水づくりに虫探し…と暑い夏も子ども達には楽しみがいっぱい
のようです。

熱中症対策、コロナウイルス対策をしっかりと行い、毎日元気に過ごせるように努め
ていきたいと思ひます。



17日(火) 年中児 探検の日
18日(水) 年長児 冒険の日
20日(金) 誕生日会
25日(水) 避難訓練
26日(木) 交通訓練
28日(土) 夏まつり

こんだて

※ ⊕ マークは納豆がつく日です

日	曜	献立名	おやつ	日	曜	献立名	おやつ
1	日	*****	*****	16	月	肉じゃが・もずく酢・味噌汁・⊕	ピーチパンケーキ
2	月	茄子と豚肉の味噌炒め・ゆかり和え・かき玉汁	ビスケット・ヨーグルト	17	火	蓮根松風焼き・南瓜の枝豆あんかけ・豆乳汁・⊕	おにぎり・お茶
3	火	手羽元の山賊焼き・切干大根のサラダ・味噌汁・⊕	黒糖ドーナツ・牛乳	18	水	カレー唐揚げ・胡瓜の即席和え・たくあん	ビスケット・ヨーグルト
4	水	コーンと枝豆のかき揚げ・レバーの味噌煮・すまし汁・⊕	ごまボーロ・ミルク	19	木	マーボー豆腐・春雨の酢の物・卵スープ	ミルクもち
5	木	魚のチーズ焼き・カレー金平・スープ	大豆かりんとう	20	金	★☆誕生日ランチ☆★	クラッカー・果汁
6	金	ゴーヤチャンプルー・竹輪の磯辺揚げ・甘酢トマト・⊕	そうめん汁	21	土	ラーメン・牛乳	*****
7	土	パリパリ中華麺・牛乳	*****	22	日	*****	*****
8	日	*****	*****	23	月	炒り豆腐・トマトの酢の物・味噌汁・⊕	するめ・丸ボーロ
9	月	✪振替休日✪	*****	24	火	レバーと野菜のピーナツ和え・しゅうまい・春雨スープ・⊕	フルーツヨーグルト
10	火	ピーンズライス・ドレッシングサラダ・コーンスープ	ポテト団子・牛乳	25	水	魚の南蛮漬け・ひじきの炒め煮・味噌汁	ココアちんすこう
11	水	高野豆腐の煮物・若布の酢の物・味噌汁・⊕	フルーツヨーグルト	26	木	なすバーグ・ごぼうサラダ・スープ	枝豆・いりこ
12	木	焼き魚・おからサラダ・根菜汁・⊕	むしパン・ミルク	27	金	南瓜すいとん汁・ししゃも・ささめ和え・⊕	アイスクリーム
13	金	ハヤシライス	アイスクリーム	28	土	カレーライス	*****
14	土	冷やし中華	*****	29	日	*****	*****
15	日	*****	*****	30	月	肉団子汁・冷奴・ところてんの酢の物・⊕	おにぎり・お茶
				31	火	煮魚・南瓜サラダ・味噌汁	フルーツゼリー

子どもたちの将来、安全・安心のために。 給食に使用する小麦粉を多良木町産へ・・・

黒肥地保育園では6月より、町内で栽培された収穫ほやほやの小麦粉を給食に取り入れてきました。そして7月に入って本格的に全ての小麦粉を地元産に切り替えました。6月の収穫期を待った甲斐がありました。生産者の方に
挽いて頂いたものを直接届けてもらいます。挽きたての小麦粉は風味がよく、
水分量も多いため、ずっしり、しっとりとした品質です。とても贅沢だなと感じ
ます。また、一番に大切にしなければいけないことが安全・安心です。

外国産小麦は輸入する際、防カビ・防虫のために収穫後農薬(ポストハーベスト)を使用しているものがほとんどです。また、国産と表示してあるものでも、最も多い配合量の産地を表記してあるため、外国産が混入していてもわからないのです。

多良木町で育った地元産で、生産者の顔が見える小麦粉を使うことで、子どもたちの将来、安全・安心を確保できたらと思ひます。

「体を作っているものは食べ物」です！
これからも、子どもたちのためにできることから少しずつでも変えていきたい
です。

朝ごはんをしっかりと食べよう

1日を元気で過ごすために、エネルギー源となる朝ごはんをしっかりと食べることが大切です。

朝ごはんを抜くと…



朝ごはんをおいしく食べるには、十分な睡眠と、起床から朝ごはんまでに、30分ぐら
いの間隔を置きましょう。



夏のラジオ体操おすすめてです！

親子でどうですか？

*7月、苦情等はございませんでした。