



園だより

2019.4.26
黒肥地保育園

新年度が始まり、1ヶ月が過ぎようとしています。園生活や新しいおうちにも慣れ、毎日元気に過ごしている子ども達です。

今月は、草花で遊んだり、虫を見つけて観察したり、野菜を育てたりと、自然の中で「食・いのち」を学んでいきたいと思ひます。



〈5月の行事〉



- 9日(木) 避難訓練(地震)
- 14日(火) 不審者訓練
- 18日(土) 親子交通教室

- 28日(火) 育児ひろば(すみれ・たんぽぽ)
- 29日(水) 年長児 冒険の日
- 30日(木) 誕生日会



こんだて

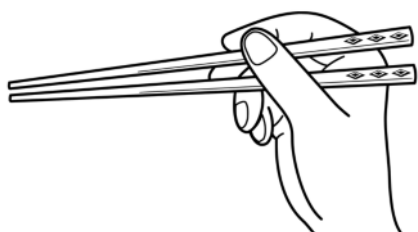
※ 5月30日(木)はお誕生日ランチです。

日	曜	献立名	おやつ	日	曜	献立名	おやつ
1	水	✪即位の日✪	*****	16	木	カレー肉じゃが・煮玉子	おにぎり・お茶
2	木	✪祝日✪	*****	17	金	あさりと切り干し大根の卵とじ・酢の物	フライドポテト
3	金	✪憲法記念日✪	*****	18	土	パン・牛乳	*****
4	土	✪みどりの日✪	*****	19	日	*****	*****
5	日	✪こどもの日✪	*****	20	月	ハヤシライス・フレンチサラダ	いそべマカロニ
6	月	✪振替休日✪	*****	21	火	五目玉子焼き・ごぼうサラダ	もだん焼き・牛乳
7	火	キャベツと肉団子のスープ・ポテトサラダ	ごませんべい・ミルク	22	水	伴三絲・ししゃも	煮豆・ミルク
8	水	炒り豆腐・胡瓜のささめ和え	黒糖ちんすこう	23	木	筑前煮・冷奴	やさいクラッカー
9	木	味噌汁・漬物	南瓜蒸しパン・ミルク	24	金	ハンバーグ・やさいソテー	ジャムサンド
10	金	鶏々棒・レバーの生姜煮	ポテトドーナツ	25	土	パリパリ中華麺・牛乳	*****
11	土	ミートスパゲティ・牛乳	*****	26	日	*****	*****
12	日	*****	*****	27	月	クラムチャウダー・わかめサラダ	芋けんぴ・ミルク
13	月	根菜汁・ひじきの炒め煮	人参ホットケーキ	28	火	やさいとレバーのピーナッツ和え・スープ	みたらし団子・牛乳
14	火	中華風ごま和え・南瓜の天ぷら	枝豆・いりこ	29	水	魚の南蛮漬け・きんぴらごぼう	もちもちパン
15	水	魚のパン粉焼き・小松菜サラダ	フルーツヨーグルト	30	木	☆★誕生日ランチ★☆	クラッカー・果汁
				31	金	高野豆腐の煮物・胡瓜のおかか和え	ピーナッツせんべい

親子で知っておきたい「箸の使い方」

お子さまに箸の正しい持ち方を教えるのも大切ですが、一緒に食べている人に不快・不潔な感じを与えてしまう箸使いも、少しずつ教えてあげたいですね。大人でも案外知らないことが多いものですが、ここでおさらいしてみましょう。

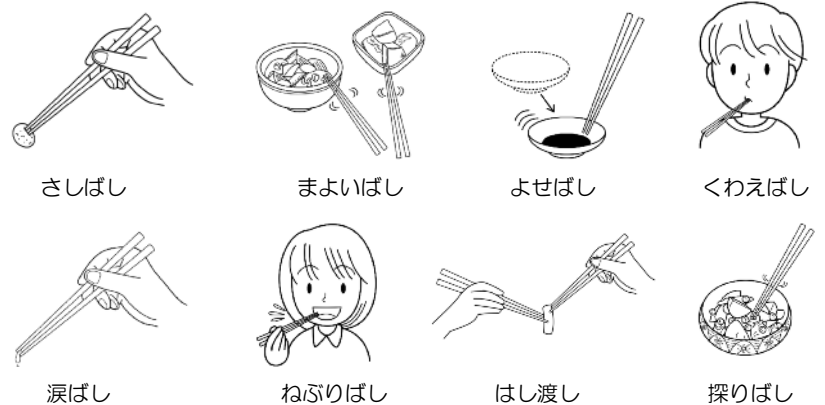
正しい箸の持ち方



箸を正しく持つと、手指に負担がかからず、食べ物がはさみやすいため、とても食べやすくなります。子どもたちにも、時々声をかけ、意識できるようにしましょう。

* 4月のご苦情

つめが伸びている子どもさんが多いようです。傷を負って帰ってきました。傷つけた子どもの親御さんにもお知らせくださいということでした。毎週月曜日を衛生チェックの日として対応していきたいと思ひます。



旬の食べ物



じゃがいも

5月になると、九州産(長崎県産が多い)の新じゃがが店頭によく並び始めます。新じゃがは水分が多く煮崩れしにくいという特徴があります。

また種類によっても、男爵はゆでるとホクホクするので粉ふきいもや粉ふきいもをつぶしてポテトサラダやグラタンなどの料理に、メークインは水分が多いので、形を残しておきたい料理に向いています。料理に合わせて使い分けるのも料理をおいしくするコツです。